



Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области

Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области (РЦ ЗСО) создан в 2012 году как структурное подразделение ГБОУ РО «Областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» г. Ростова-на-Дону. Центр является **координатором** деятельности, реализуемой в рамках пилотного проекта по здоровьесбережению в Ростовской области.

Специалисты РЦ ЗСО курируют сбор данных, анализируют информацию, получаемую из 100 пилотных школ Ростовской области. Консультируют специалистов и родителей по вопросам, связанным с реализацией проекта, а также осуществляют информационную поддержку данного проекта.



Всю необходимую информацию о проекте

Вы можете получить на сайте ОЦППРиК <http://www.ocpprik.ru>

в разделе **РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ,**

или по телефону **8 (863) 264-17-92, 264-34-71.**

Информацию **об Аппаратно-программном комплексе «АРМИС»**

на сайте ООО «КорВита» <http://www.corvita.ru>

Специалисты нашего Центра проконсультируют Вас по любому интересующему вопросу.

Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области находится по адресу: **г. Ростов-на-Дону, ул. Малюгиной, 214.**

Уважаемые родители!

Одной из главных задач современной школы является сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся, формирование ответственного отношения детей и подростков к своему здоровью.

В Ростовской области, как и в целом в Российской Федерации, количество здоровых детей продолжает снижаться, что подтверждается данными официальной статистики. Хорошая организация школьного питания, физическое здоровье, создают условия к адаптации наших детей к современной жизни. Комплекс проблем, связанных с организацией здоровьесберегающей деятельности может быть решен с помощью совместных усилий: педагогов, психологов, медиков, родителей.

Сегодня в рамках соглашения о сотрудничестве Минобразования и Минздрава Ростовской области работает уникальный Проект, рассчитанный на 5 лет и направленный на сохранение и укрепление здоровья обучающихся. В нем участвуют **100 школ** Ростовской области, и ваша школа, одна из немногих является участником этого проекта.

Большую часть времени ваш ребенок проводит в школе. Не секрет, что абсолютно здоровыми можно считать только 10% выпускников школ, более половины детей имеют ослабленное здоровье, и значительная часть детей в возрасте до 14 лет уже приобретают хронические болезни. В недопущении болезни, в удержании и преумножении здоровья решающая роль принадлежит не только и не столько медицине и системе здравоохранения в целом, а семье, школе и его ближайшему окружению.

В связи с этим, в системе образования назрела необходимость создания здоровьесберегающей среды и комплексной системы мер, которая позволит отслеживать уровень развития и состояние здоровья детей в школе, основываясь на данных мониторинга их психологических и физиологических показателях, осуществляемого на протяжении всего периода обучения.

Зачастую ваша занятость не позволяет своевременно увидеть проблемы в здоровье ребенка. И без специального оборудования, способного качественно и быстро получать полную информацию о состоянии здоровья, нам сегодня не обойтись, поэтому, использование новейших технических разработок, аппаратно-программного комплекса «АРМИС» позволит осуществить квалифицированную диагностику, своевременно и быстро выявить отклонения в здоровье и развитии ребенка, дать вам необходимые рекомендации. А как показывает практика организации медицинской помощи гораздо эффективнее на стадии, когда болезнь еще не проявила себя. Полученные данные, также помогут качественно улучшить учебный процесс, выбрать формы и методы обучения, способствующие здоровьесбережению школьников. Анализ обобщенных данных позволит министерству образования и муниципальным органам управления образованием Ростовской области своевременно решать возникающие проблемы по материально-техническому обеспечению образовательного процесса, а также внедрять новые здоровьесберегающие технологии и подходы.

Для координации деятельности школ вступивших в проект, а также осуществления научно-методической, экспертной, организационной поддержки создан Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области как структурное подразделение ГБОУ РО "Областной центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции".

Сегодня назрела необходимость внедрять инновационные методы, менять привычные установки на организацию системы здоровьесбережения в образовательных учреждениях. Поэтому первостепенная задача – активно взаимодействовать в рамках данного Проекта для поддержания и укрепления здоровья наших детей.

Информация для родителей

об аппаратно-программном комплексе «АРМИС».

АРМИС — инновационный диагностический аппарат для контроля физиологических параметров, который предназначен для профилактических осмотров и мониторинга здоровья детей и взрослых в образовательных учреждениях, сельских амбулаториях, фельдшерско-акушерских пунктах и медицинских подразделениях предприятий. Аппарат специально разработан для доврачебного обследования основных систем организма человека и автоматической оценки их состоянии, с учетом региональных половозрастных норм.

АРМИС — это моноблочный, малогабаритный, универсальный аппаратно-программный комплекс к которому подключаются датчики для регистрации физиологических параметров человека. В школьном медкабинете он способен заменить сразу несколько приборов и аппаратов для снятия кардиограммы, измерения артериального давления, оценки физического развития, состояния дыхательной и центральной нервной системы, таблицы для проверки зрения. Он позволяет проводить обследования методами, которые ранее были доступны только в хорошо оснащенных лечебно-профилактических учреждениях.

Уникальной особенностью аппарата является то, что обслуживается он одним оператором, прошедшим соответствующую подготовку. За 30 минут оценивается функциональное состояние ребенка.

- **Оценка сердечно-сосудистой системы** включает автоматизированную регистрацию и анализ электрокардиограммы в трех стандартных отведениях, а также измерение артериального давления, что позволяет оценить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы и выявить в ней ряд патологических изменений.
- При оценке **респираторной системы** определяются частота дыхания, жизненная ёмкость лёгких, объёмные и скоростные характеристики выдоха. По времени задержки дыхания на вдохе и выдохе оцениваются резервные возможности организма.
- **Оценка слуховой чувствительности** в различных частотных диапазонах методом субъективной тональной аудиометрии позволяет выявить самые ранние стадии нарушений слуховой функции.
- Автоматизированное определение интегральной **остроты зрения** позволяет обнаружить нарушения в системе фокусировки оптической системы глаза. У детей с помощью теста Малиновского выявляется предмиопия (возможность развития близорукости).

- **Оценка состояния центральной нервной системы** по показателям времени простой и сложной зрительно-моторной реакции позволяет выявить ухудшение функционального состояния обследуемого.

- При исследовании физического развития производится **оценка соответствия половозрастным нормам роста**, веса и силы мышц. Определяются и оцениваются относительные показатели – индекс массы тела и индекс силы.

По результатам обследования при необходимости вы можете вовремя обратиться за врачебной помощью.

Обработка данных исследований и формирование заключения автоматические. Данные, полученные с помощью аппарата АРМИС, в обезличенной форме в режиме реального времени поступают на сервер и используются для статистического анализа и прогноза.

Безопасность и возможность использования в условиях образовательного учреждения аппаратно-программного комплекса «АРМИС» подтверждена следующей документацией:

1. Регистрационное удостоверение, выданное Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, №ФСР 2010/06908, выданное от 26 февраля 2012 г.
2. Декларация о соответствии требованиям ГОСТов. №РОСС RU.ИМ37.Д00035 от 05.07.2011 г.
3. Свидетельство об утверждении типа средств измерений RU.C.39.003.A.№47156, выдано Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии.
4. Отзыв директора Научного центра здоровья детей РАМН, председателя исполкома Союза педиатров России, главного педиатра России, вице-президента РАМН, академика РАМН А.А. Баранова от 1.12.2010 г.

Давайте заботиться о здоровье наших детей вместе!

