



ООО «Партнер-Сервис»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания (обед)

учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов

МАОУ СОШ № 10

на 8 сентября 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из капусты с картофелем	250	2,25	6,15	13,66	192,18	8,24
№461	Биточки рубленые из мяса птицы	90	11,3	10,7	12,97	210,4	18,9
№469	Макароны отварные с маслом	180	6,12	6,87	34,2	235,2	8,22
№37,60,26,33,73,74,75,80,81,482	Овощи по сезону	60	2,8	2,8	3,9	24,5	4,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	7,7
пр	Хлеб йодированный	40	1,7	0,15	12,2	95,2	2,40
№628	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	58	2,74
	Итого	920	24,7	27,1	100,73	862,48	53-00
	Итого за день:	1170	29,07	33,40	155,31	1087.18	65-54

Генеральный директор ООО «Партнер-Сервис» Полубояров А.Ю.

Технолог Киселёв Е.А.

Директор школы № 10

Заведующий производством

Буфетчик



ООО «Партнер-Сервис»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания (завтрак)

Детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

МАОУ СОШ № 10

на 8 сентября 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
Завтрак							
	Булочка <<Домашняя>>	50	3,04	4,8	30,08	110,5	5,85
	Крефельный напиток с молоком	200	1,33	1,5	24,5	114,2	6,69
	Итого	250	4,37	6,3	54,58	224,7	12,54

Генеральный директор ООО «Партнер-Сервис» Полубояров А.Ю.

Технолог Киселёв Е.А.

Директор школы № 10

Заведующий производством

Буфетчик





ООО «Партнер-Сервис»

МЕНЮ

Горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МАОУ СОШ №10

на 8 сентября 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
Горячий завтрак							
294м	Котлета рубленая из филе кур.	90	17,6	10	14,40	210	31,76
310м	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	196,50	12,60
т.24 сб 1994 Марчук	Овощи по сезону	40	0,20	0,30	0,20	16,33	3,84
	Фрукты (бананы)	100	0,80	0,40	8,10	96	12,8
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,74
пр	Хлеб йодированный	20	1,50	0,15	9	47,60	1,8
	Итого	600	22,02	14,33	62,09	624,43	65,54

Обед

№110 сб 2004 Лапшина	Борщ из капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	12,57
№461	Биточки рубленые. Из мяса птицы	90	12,4	11,8	14,26	215,16	18,9
№469	Макароны отварные с маслом	150	5,1	5,5	28,5	196	9,28
№37,60,26,33,73,74,75,80,81,482	Овощи по сезону	60	2,8	2,8	3,9	24,5	4,80
	Фрукты (бананы)	100	0,8	0,4	8,1	96	11,2
№588	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,3	6,69
пр	Хлеб йодированный	25	1,7	0,15	12,2	60,5	2,10
	Итого	825	24,8	25,5	98,69	780,21	65,54

Генеральный директор ООО «Партнер-Сервис» Полуобяров А.Ю.

Технолог Киселёв Е.А.

И.о. Директор школы № 10

Заведующий производством

Буфетчик

