ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

Горячего завтрака и обеда
для бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
На 15 апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход,гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
	Завтрак			
1	Булочка с крошкой	1/65	222,95	8-53
2	Чай с сахаром	200	58	1-38
Итого			**280,95**	**9-91**
	Обед			
1.	Суп картофельный с горохом , зелень	200/0,15	133,6	9-03
2.	Колбаса вареная отварная	50	133	21-30
3.	Каша гречневая	100	202	7-59
4.	Чай с молоком сгущенным	150	65,4	2-11
5.	Хлеб йодированный	30	66,3	1-97
Итого			**600,3**	**42-00**
Всего за день			**881,25**	**51-91**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина

Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход,гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
1.	Котлета рубленая из филе куриного	65/5	143,17	29-93
2.	Картофель отварной	120	113,88	14-64
3.	Салат из квашеной капусты, зелень	40/0,2	34,3	6-42
4.	Чай с лимоном	207	50,27	3-68
5.	Хлеб йодированный	30	66,30	1-97
Итого:			407,92	56-64

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина

Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего обеда
для бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход,гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
	Обед			
1.	Суп картофельный с горохом, зелень	200/0,15	133,6	9-03
2.	Колбаса вареная отварная	50	133	21-30
3.	Каша гречневая	100	202	7-59
4.	Чай с молоком сгущенным	150	65,4	2-11
5.	Хлеб йодированный	30	66,3	1-97
Итого:			600,3	42-00

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина

Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход,гр.	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
1.	Салат из квашеной капусты	40	34,3	6-15
2.	Суп с вермишелью	200	109,63	5-25
3.	Котлета рубленая из филе куриного	65	143,17	25-85
4.	Каша гречневая	150	212,52	11-39
5.	Компот из свежих яблок	180	60,01	6-03
6.	Хлеб йодированный	30	66,30	1-97
Итого:			625,93	56-64

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Кузина

Калькулятор А.В.Бурикина

Ответственная по питанию

Заведующая производством О.И.Бузина