ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей,тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 1 декабря 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139	Суп картофельный с горохом,зелень	200/0,6	6,8	4,2	16,5	165	8,87
388л/587л	Котлета рыбная,соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	24,32
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра свекольная,зелень	30/1	0,75	1,38	3,21	28,2	3,63
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**700**	**22,6**	**21,03**	**91,89**	**704,3**	**53**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Маклачева И.С.

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

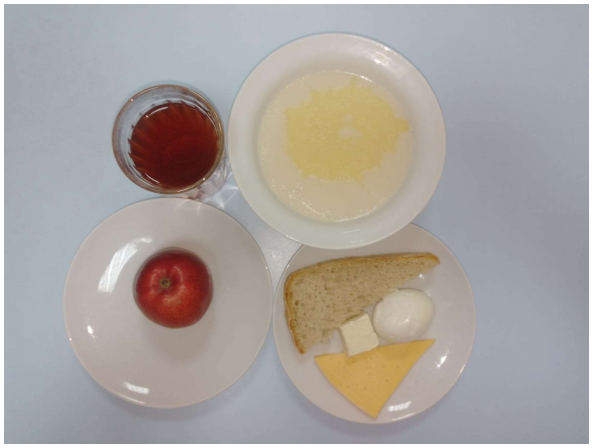
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МАОУ СОШ № 10

на 1 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
311л	Каша рисовая молочная	230	12,8	23,6	86,7	550,7	32,22
3л	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	15/20/50	7,32	13,07	23,17	247,67	32
337л	Яйцо отварное	1 шт(40)	5,08	4,6	0,28	62,8	18,94
	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,68	75,2	23,51
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Итого	**715**	**25,91**	**41,93**	**137,81**	**994,37**	**109,2**
Обед							
139	Суп картофельный с горохом,зелень	250/1	8,5	5,25	20,63	260,25	11,28
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	120	16,63	14,83	14,83	263,12	43,36
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	17,73
78л	Икра морковная,зелень	60/0,9	1,44	4,56	7,8	79,2	6,33
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	21,89
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	**980**	**34,72**	**32,44**	**134,36**	**1079,57**	**109,2**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ Т.В.Буряжина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Колина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Трошенкова



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МАОУ СОШ № 10

на 1 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Завтрак							
	Булочка "Школьная с крошкой"	100	7,7	14,2	52,7	367,1	15,62
692л	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	11,2
	Итого	**300**	**10,2**	**17,8**	**81,4**	**519,1**	**26,82**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
4. Заведующий производством О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания

ИП Полубояров Ю.А.

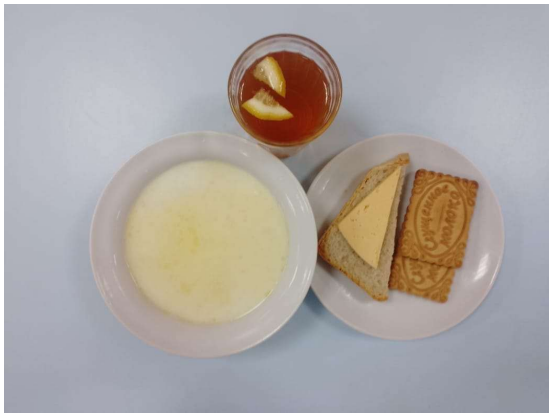
МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

5-11 классов

МАОУ СОШ № 10

на 1 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
311л	Каша манная молочная жидкая	230	14,5	23,5	83,8	609	31,41
	Сыр твёрдый "Российский"	20	5,33	5,33	5,47	72	17,81
	Печенье	50	3,8	9,75	32,75	232,5	7,6
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**537**	**26,21**	**38,85**	**151,08**	**1044,9**	**64,02**
Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,4
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	33,98
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
т24	Свекла отварная	60	1,51	3,08	4,22	50,67	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	10,92
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**840**	**30,55**	**29,46**	**122,34**	**921,84**	**72**
	Итого за день	**1377**	**56,76**	**68,31**	**273,42**	**1966,74**	**136,02**

1. ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ №10 О.В.Козина
4. Заведующий производством О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания