



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 6 мая 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эп. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	51,03
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
т.24	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,9	3	5,94	53,4	4,91
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	640	24,09	33,4	84,47	745,3	82
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
498л/587л	Выпечка рубленая из филе курицы, соус томатный	90	17,6	10	14,4	210	39,26
516л	Макаронь отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
81л	Капуста маринованная, зелень	60/1	0,9	3	5,94	53,4	5,61
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	830	29,03	24,75	125,92	842,89	82

- ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
- Технолог А.В.Бурыкина
- Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
- Заведующий производством О.И.Бузина
- Ответственный за организацию питания





ИП Полубовров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МАОУ СОШ № 10
на 6 мая 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
311л	Каша манная молочная жидкая	220	14,5	23,5	83,8	609	23,84
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Итого	587	21,08	39,05	122,56	932	67,94
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом, зелень	250/1,9	2,69	2,91	21,9	124,49	12,84
498л/587л	Выпечка рыбная из филе курдючного гуся томленая	100	19,56	11,11	16	233,33	40,03
516л	Макаронные отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
81л	Капуста маринованная, зелень	100/1	1,5	5	9,9	89	8,88
642л	Кисель из яблок с вит. С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Хлеб поджаренный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	32,55	30,27	142,5	892,62	82
	Итого за день	1447	53,63	69,32	265,06	1824,62	149,94

- ИП Полубовров Ю.А. Полубовров Ю.А.
- Технолог А.В.Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
- Заведующий производством О.И.Бузина
- Ответственный за организацию питания





ИП Полубокров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 6 мая 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
498л/587л	Котлеты рубленая из филе куриного, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	27,36
516л	Макаронь отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
724	Свекла отварная с маслом растительным	30/0,1	0,45	1,5	2,97	26,7	2,56
685л	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	23,87	21,02	94,75	663,52	53

1. ИП Полубокров Ю.А.

Полубокров Ю.А.

2. Техноло

А.В.Бурякина

3. Директор МАОУ СОШ № 10

О.В.Козина

4. Заведующий производством

О.И.Бузина

5. Ответственный за организацию питания

