



ИП Полубоков Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 7 мая 2024 г

№ рецептур	Наименование блюда	Выход р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587д	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	18,5
78л	Икра морковная, зелень	60/1	1,32	4,56	7,62	73,8	7,87
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Хлеб водированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	657	21,35	23,94	80,4	631,97	82
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
437д	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,98
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
79д	Икра овощная, зелень	60/0,2	1,1	3,1	5,2	54	5,36
701д	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06	0	22,8	82,8	5,97
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	10,23
	Хлеб водированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	780	27,1	25,71	134,21	892,01	82

- ИП Полубоков Ю.А. Полубоков Ю.А.
- Технолог А.В.Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
- Заведующий производством О.И.Бузина
- Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МАОУ СОШ № 10
на 7 мая 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эп. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	23,95
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
	Итого	560	10,98	29,15	106,06	728	67,94
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250/0,3	2,25	6,15	13,66	129,69	12,93
437л	Гуляш из куриного филе	100	16,68	7,8	4,8	158,4	39,25
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,74	12,42	44,64	329,4	10,87
79л	Икра овощная, зелень	100/1	1,83	5,17	8,67	90	9,45
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	7,26
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	31,38	31,81	121,43	918,89	82
	Итого за день	1420	42,36	60,96	227,49	1646,89	149,94

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.

2. Технолог _____ А.В.Бурякина

3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина

4. Заведующий производством _____ О.И.Бузина

5. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 7 мая 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
388л/587л	Котлеты рыбные, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	25,71
508л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
79л	Икра овощная, зелень	30/0,5	0,55	1,55	2,6	27	3,01
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	16,18	18,9	76,73	560,85	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МАОУ СОШ № 10

4. Заведующий производством

5. Ответственный за организацию питания

Полубояров Ю.А.

А.В.Бурякина

О.В.Козина

О.И.Бузина

