ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 12 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	32,06
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	16,96
т24	Огурцы свежие	60	1,08	3,12	5,16	54	6,85
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	8,99
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,14
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	**597**	**21,07**	**22,55**	**108,38**	**731,17**	**72**
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,48
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	34,83
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
т24	Помидоры свежие	60	1,44	4,56	7,8	79,2	3,92
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	6,54
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,11
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	**755**	**29,46**	**31,37**	**126,66**	**923,91**	**72**

1. ИП Полубояров Ю.А. — Полубояров Ю.А.
2. Технолог — А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 — О.В.Козина
4. Заведующий производством — О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания — Прасенкова Ю.В.

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МАОУ СОШ № 10

на 12 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
340л	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	44,93
т24	Огурцы свежие	60	1,5	2,76	6,42	56,4	6,85
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	7,41
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	**460**	**18,7**	**32,31**	**71,55**	**665,5**	**64,02**
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,48
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	34,83
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
т24	Помидоры свежие	60	1,44	4,56	7,8	79,2	3,92
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	6,54
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,11
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	**755**	**29,46**	**31,37**	**126,66**	**923,91**	**72**
	Итого за день	**1215**	**48,16**	**63,68**	**198,21**	**1589,41**	**136,02**

1. ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
4. Заведующий производством О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания Трацевкова Ю.

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов

из малоимущих семей,тубинфицированных и детей участников СВО

МАОУ СОШ № 10

на 12 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,48
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	26,61
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
т24	Помидоры свежие	30	0,54	1,56	2,58	27	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	**700**	**26,15**	**24,14**	**80,87**	**677,21**	**53**

1. ИП Полубояров Ю.А. — Полубояров Ю.А.
2. Технолог — А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 — О.В.Козина
4. Заведующий производством — О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания — Шахматова ИС