ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5	ЗАВТРАК						
174м	Каша рисовая молочная	220	6,00	10,85	52,93	334,00	30-88
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223,00	28-92
377м	Чай с лимоном	200/7	0,06	0,01	12,19	60,00	5-74
Итого:		487	11,94	26,41	80,08	617,00	65-54

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5	ОБЕД						
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
279 м	Тефтели из филе куриного	80/40	15,25	13,60	13,60	241,20	32-66
309 м	Вермишель отварная	110	4,13	2,08	26,40	140,90	7-12
349 м	Компот из алычи	150	0,40		20,93	82,70	7-81
	Хлеб йодированный	35	2,66	0,32	16,17	83,30	2-80
Итого:		615	24,04	19,40	85,10	660,50	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова
«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
Калькулятор А.В.Бурякина
Ответственная по питанию Е.В.Кокарева
Заведующая производством О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1 - 4 классов
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5							
АКО	Булочка «Маковка»	65	10,70	6,80	85,60	274,60	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		265	10,77	6,82	97,58	332,60	12-54
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0,2	1,60	3,40	8,00	112,40	15-43
462 л	Тефтели из филе куриного, соус	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	24-69
309 м	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-80
376 м	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,99	43,50	2-48
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		610	20,24	16,64	72,42	576,51	53-00
Всего за день		875	31,01	23,46	170,00	909,11	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова
«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
Калькулятор А.В.Бурякина
Ответственная по питанию
Заведующая производством О.И.Бузина