



ИП Полубовров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	48,35
508л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,95
т.24	Свекла отварная, зелень	60/0,2	1,32		8,28	36,72	4,7
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	640	24,48	17,07	86,24	609,02	82
Обед							
140л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	9,24
493л	Филе куриное в сметанном соусе	90	12,47	17,8	3,48	223,2	41,61
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
81л	Капуста маринованная	60	0,78	3	4,8	50,4	4,86
642л	Кнели из ябл с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Печенье	50	3,76	8,5	33,5	225	7,6
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	780	30,44	42,18	150,14	1049,1	82

1. ИП Полубовров Ю.А. Полубовров Ю.А.

2. Технолог А.В.Бурякина

3. *По директору* Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина

4. Заведующий производством О.И.Бузина

5. Ответственный за организацию питания *Машкина*





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
311Л	Каша овсяная молочная жидкая	220	12,8	23,6	86,7	550,7	25,09
1,3м	Бутиерброд с маслом сливочным, сыром твердым	10/15/30	5,88	15,55	14,96	223	22,97
ако	Кофейный напиток с молоком ступенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,02
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Итого	575	21,48	42,75	138,16	961,7	67,94
Обед							
140л	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень	250/1	5,38	2,83	21,88	154,5	12,36
493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248,00	42,46
510л	Каша пшеничная вязкая	180	5,4	7,38	29,88	214,2	8,64
81л	Капуста маринованная, зелень	100/1	1,3	5	8	84	8,91
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	28,62	35,26	117,29	853,1	82
	Итого за день	1435	50,1	78,01	255,45	1814,8	149,94

- ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
- Технолог А.В.Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10 *по директору* О.В.Козин
- Заведующий производством О.И.Бузина
- Ответственный за организацию питания *Максимова*





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из маломощных семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 15 апреля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	9,24
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	28,99
510л	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,5	7,2
81л	Капуста маринованная	30	0,39	1,5	2,4	25,2	2,43
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	26,68	17,2	77,98	599,26	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В. Бурякина

3. Директор МАОУ СОШ № 10

О.В. Козина

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Ответственный за организацию питания

