



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МАОУ СОШ № 10
на 18 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горичий завтрак							
311л	Каша пшеничная молочная жидкая	220	7,86	11,74	47,46	315,56	24,53
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	11,49
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	17,82
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	565	16,64	27,89	104,37	716,11	67,94
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250/0,8	2,2	6,18	20,75	118	12,65
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
516л	Вермишель отварная	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
78л	Икра свекольная, зелень	100/0,7	2,4	7,6	13	132	11,66
639л	Компот из сухофруктов с виг.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	870	28,85	38,63	133,65	980	82
	Итого	1435	45,49	66,52	238,02	1696,11	149,94

- ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
- Технолог А.В. Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10 О.В. Козина
- Заведующий производством О.И. Бузина
- Ответственный за организацию питания И.И. Макарадова





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 18 апреля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	9,62
388л/587л	Котлета рыбная, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	25,71
510л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
78л	Икра морковная	30	0,66	2,28	3,81	36,9	3,55
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	16,25	19,65	83,61	561,4	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В. Бурякина

3. *По директору*
Директор МАОУ СОШ № 10

Азов Н
О.В. Козина

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Ответственный за организацию питания

Шахматова ИС





ИП Полубовров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 18 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	50,95
516л	Макаронь отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
79л	Икра овощная	60	1,1	3,1	5,2	54	5,2
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
пр	Хлеб подорованный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	640	22,94	32,3	80,73	715,9	82
Обед							
128л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	9,62
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
78л	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	6,67
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
631л	Компот из яблок с ввт.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб подорованный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	25,04	31,28	129,22	890,77	82

1. ИП Полубовров Ю.А.
2. Технолог
По директору
3. Директор МАОУ СОШ № 10
4. Заведующий производством
5. Ответственный за организацию питания

