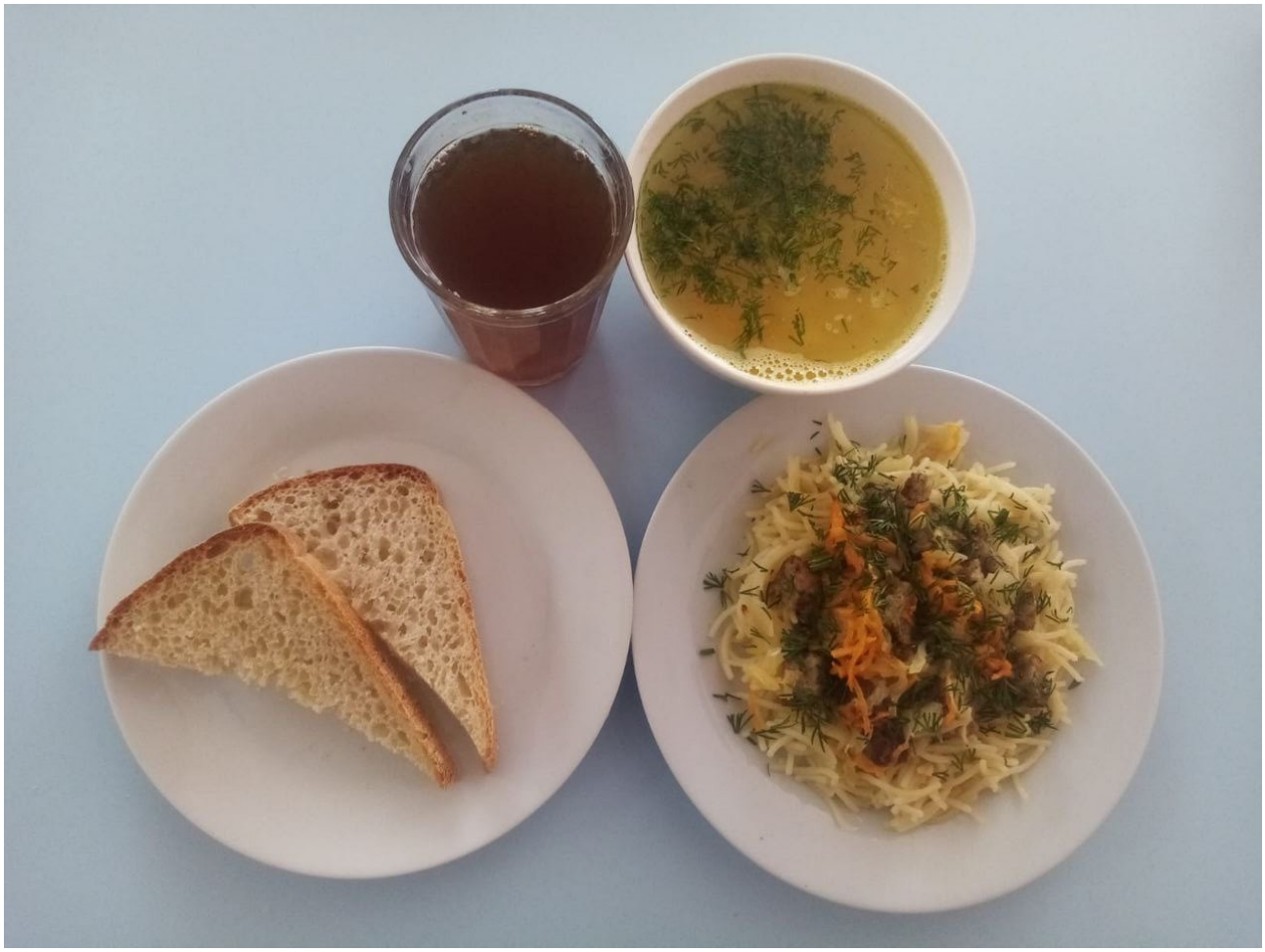
ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 1 - 4 классов
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МАОУ СОШ № 10
на 20 мая 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5							
	ЗАВТРАК						
АКО	Булочка «Маковка»	1/65	10,70	6,80	85,60	274,60	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		265	10,77	6,82	97,58	332,60	12-54
	ОБЕД						
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
261 м	Печень куриная в соусе	50/50	13,33	8,83	3,81	240,63	26-12
309 м	Вермишель отварная	150	5,63	2,84	35,99	192,11	9-71
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:		675	25,93	16,42	81,13	683,84	53-00
Всего за день		940	36,70	23,24	178,71	1016,44	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова
«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
Калькулятор А.В.Бурякина
Ответственная по питанию Е.В.Комарева
Заведующая производством О.И.Бузина



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 20 мая 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
Неделя 1 День 5	ЗАВТРАК						
437л	Гуляш из филе куриного	65/65	20,07	9,39	5,77	190,67	47-90
508л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
377м	Чай с сахаром, лимон	200/7	0,06	0,01	12,19	60,00	5-93
	Хлеб йодированный	25	1,90	0,23	11,55	59,50	2-00
Итого:		512	28,33	16,38	68,96	554,67	65-54

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г) Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
Неделя 1 День 5	ОБЕД						
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
437 л	Гуляш из филе куриного	50/50	14,30	12,75	12,75	165,00	36-55
309 м	Вермишель отварная	130	4,88	2,46	31,19	166,50	8-13
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		660	23,13	18,90	77,78	573,30	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова
«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
Калькулятор А.В.Бурякина
Ответственная по питанию Е.В.Макарева
Заведующая производством О.И.Бузина