



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 23 апреля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
388л/587л	Котлеты рыбные, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	25,71
508л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
79л	Икра овощная, зелень	30/0,5	0,55	1,55	2,6	27	3,01
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	16,18	18,9	76,73	560,85	53

1. ИП Полубояров Ю.А.
2. Технолог
3. *И.О. Гаврилова*
Директор МАОУ СОШ № 10
4. Заведующий производством
5. Ответственный за организацию питания

Полубояров Ю.А.
А.В.Бурякина
О.В.Козина
О.И.Бузина
И.О. Гаврилова
И.О. Проценко





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МАОУ СОШ № 10
на 23 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	----------	---	---	---	--------------------	-----------

Горячий завтрак

300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	23,95
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
	Итого	560	10,98	29,15	106,06	728	67,94

Обед

№110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250/0,3	2,25	6,15	13,66	129,69	12,93
437л	Гуляш из куриного филе	100	16,68	7,8	4,8	158,4	39,25
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,74	12,42	44,64	329,4	10,87
79л	Икра овощная, зелень	100/1	1,83	5,17	8,67	90	9,45
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	7,26
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	31,38	31,81	121,43	918,89	82
	Итого за день	1420	42,36	60,96	227,49	1646,89	149,94

1. ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МАОУ СОШ № 10

4. Забедующий производством

5. Ответственный за организацию питания

А.В.Бурякина

О.В.Козина

О.И.Бузина





ИП Подубяров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 23 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	18,5
78л	Икра морковная, зелень	60/1	1,32	4,56	7,62	73,8	7,87
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	657	21,35	23,94	80,4	631,97	82
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,98
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
79л	Икра овощная, зелень	60/0,2	1,1	3,1	5,2	54	5,36
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06	0	22,8	82,8	5,97
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	10,23
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	780	27,1	25,71	134,21	892,01	82

- ИП Подубяров Ю.А.
- Технолог
- Директор МАОУ СОШ № 10
- Заведующий производством
- Ответственный за организацию питания

