ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов

из малоимущих семей,тубинфицированных и детей участников СВО

МАОУ СОШ № 10

на 23 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем,зелень	200/0,5	1,76	4,94	16,6	94,4	8,9
388л/587л	Котлета рыбная,соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	24,32
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная,зелень	30/1	0,54	1,56	2,58	27	3,6
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**700**	**17,35**	**21,95**	**91,36**	**632,5**	**53**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

5-11 классов

МАОУ СОШ № 10

на 23 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,ккл	Цена, руб
Горячий завтрак							
340п	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	44,94
78п	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	8,68
685П	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб Бодрованный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	460	18,7	32,31	71,55	665,5	64,02
Обед							
104п	Щи из свежей капусты с картофелем,зелень	200/0,9	1,76	4,94	16,6	94,4	9,2
462п/587п	Тефтели из филе куриного,соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	34,22
516п	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
78п	Икра свекольная,зелень	60/1	1,08	3,12	5,16	54	6,48
	Пафлок	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,83
642п	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	6,37
	Хлеб Бодрованный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	765	26,36	34,09	138,73	877,07	72
	Итого	1225	45,06	66,4	210,28	1542,57	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Корина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Шахмагова

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

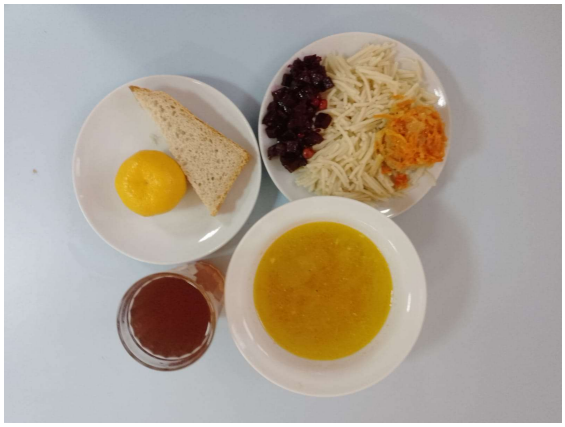
МАОУ СОШ № 10

на 23 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Завтрак							
	Булочка "Школьная с крошкой"	100	7,7	14,2	52,7	367,1	15,62
692л	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	11,2
	Итого	**300**	**10,2**	**17,8**	**81,4**	**519,1**	**26,82**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Прощенкова

ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 23 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
493л	Филе куриное в сметанном соусе	120	16,63	23,74	4,64	297,6	60,45
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,68
45л	Салат из квашеной капусты ,зелень	60/0,3	0,78	3	14,46	50,4	12,92
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	21,89
пр	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	**730**	**26,98**	**36,96**	**103,08**	**840**	**109,2**
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	6,18	20,75	118	10,6
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	120	16,63	14,83	14,83	263,12	43,36
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,68
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком,зелень	60/0,6	0,78	4,44	5,1	63,6	10,87
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	**930**	**29,91**	**35,35**	**137,48**	**972,22**	**109,2**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ Л.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 По директора _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Пращенкова