ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

Горячего завтрака и обеда
для бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
на 24 ноября 2021 г.

ООО «Таганрогское школьное питание»
ИНН 6154126438
ОГРН 1136154000192

№ пп	Наименование блюд	Выход,гр.	Энергетическая Ценность (ккал)	Цена, руб.
	Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой п/к	14/20	151,7	8-54
2	Чай с сахаром	150	43,5	1-37
Итого			**195,2**	**9-91**
	Обед			
1.	Суп картофельный с вермишелью	200	96	9-84
2.	Гуляш из филе куриного	30/50	117,3	21-60
3.	Каша пшеничная	100	163	5-68
4.	Чай с молоком сгущенным	150	65,25	3-28
5.	Хлеб йодированный	20	47,6	1-60
Итого			**489,15**	**42-00**
Всего за день			**684,35**	**51-91**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова
«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
Калькулятор А.В.Бурякина
Ответственная по питанию
Заведующая производством О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
на 24 ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Плов из филе куриного	200	19,40	19,00	43,40	429,60	42-60
2.	Морковь пикантная, зелень	50/0,56	0,65	1,00	5,35	33,50	8-90
3.	Какао с молоком сгущенным	200	5,71	4,80	20,82	187,00	11-64
4.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			28,04	25,07	83,43	721,50	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано» директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина

Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию Е.В. Комарова

Заведующая производством О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся
МАОУ СОШ № 10
на 24 ноября 2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
1.	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	9-88
2.	Плов из филе куриного	200	19,40	19,00	43,40	429,60	42-60
3.	Капуста маринованная, зелень	40/0,2	0,56	4,00	3,20	41,92	4-16
4.	Компот из алычи	200	0,60		31,40	140,00	6-50
5.	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:			27,84	27,77	109,66	816,52	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Олехов

«Согласовано»: директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина

Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством О.И.Бузина