ООО "ПАРТНЕР-СЕРВИС"

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей,тубинфицированных и детей мобилизованных
МАОУ СОШ № 10
на 26 января 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
120 м	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	**9,42**
279м	Тефтели из куриного филе,соус	90	13,86	12,36	12,36	219,27	27,21
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
24л	Свекла отварная,зелень	30/0,4	0,69		4,41	19,59	2,31
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	**700**	**23,76**	**26,74**	**93,41**	**707,16**	**53**

1. Генеральный директор ООО «Партнер-Сервис» — Полубояров А.Ю.
2. Технолог
3. Директор МАОУ СОШ № 10 — О.В.Козина
4. Заведующий производством — О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания

ООО "ПАРТНЕР-СЕРВИС"

МЕНЮ

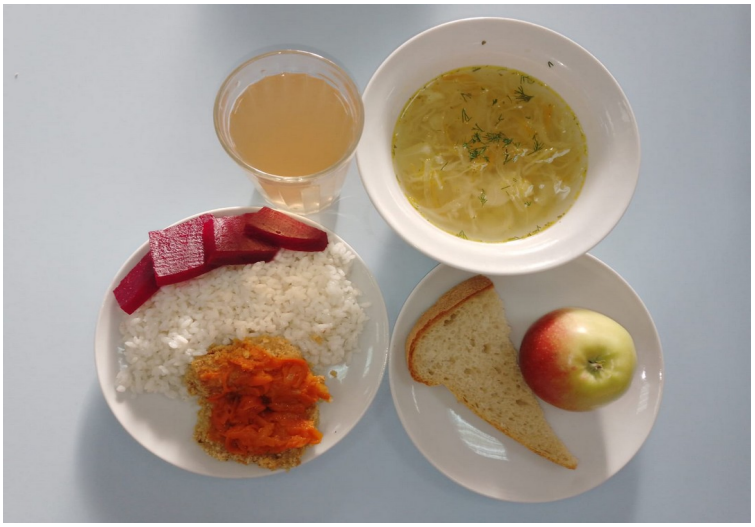
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МАОУ СОШ № 10

на 26 января 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
211м	Запеканка из макарон с творогом,молоко сгущенное	220	13,96	12,94	37,22	321	**40,23**
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	**12,72**
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	**8,4**
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,36	18,48	95,2	**2,67**
	Итого	**475**	**20,6**	**27,78**	**85,55**	**663,35**	**64,02**
Обед							
120 м	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	**9,42**
374л	Рыба,тушеная в томате с овощами	100	11,6	6,3	5,22	122,6	**30,06**
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	**11,89**
24л	Свекла отварная	60	1,38		8,82	39,18	**3,92**
	Яблоки свежие	90	0,36	0,36	8,82	42,3	**9,78**
597м	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06	0,04	22,8	82,8	**4,93**
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	**2**
	Итого	**830**	**21,04**	**20,91**	**111,82**	**697,18**	**72**
	Итого за день	**1305**	**41,64**	**48,69**	**197,37**	**1360,53**	**136,02**

1. Генеральный директор ООО «Партнер-Сервис» _____ Полубояров А.Ю.
2. Технолог _____
3. И.о. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____



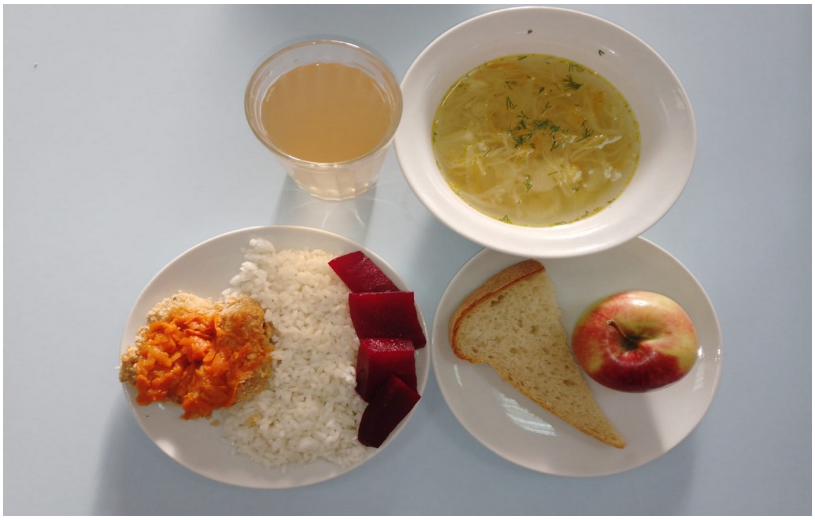
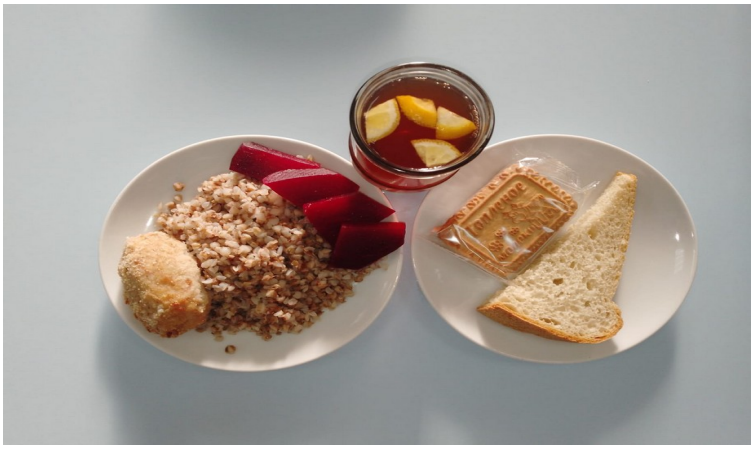
ООО "ПАРТНЕР-СЕРВИС"

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МАОУ СОШ № 10

на 26 января 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
294м	Котлета рубленная из филе кур.	90	17,6	10	14,4	210	**35,73**
508л	Каша гречневая	150	10,08	2,64	45,7	246,52	**14,88**
24л	Свекла отварная	60	1,38		8,82	39,18	**3,92**
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	**5,39**
	Печенье	50	3,8	9,75	32,75	232,5	**10,08**
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	**2**
	Итого	**587**	**35,44**	**22,66**	**130,73**	**859,6**	**72**
Обед							
120 м	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	**9,42**
374л	Рыба,тушеная в томате с овощами	100	11,6	6,3	5,22	122,6	**30,06**
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	**11,89**
24л	Свекла отварная	60	1,38		8,82	39,18	**3,92**
	Яблоки свежие	90	0,36	0,36	8,82	42,3	**9,78**
597м	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06	0,04	22,8	82,8	**4,93**
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	**2**
	Итого	**830**	**21,04**	**20,91**	**111,82**	**697,18**	**72**

1. Генеральный директор ООО «Партнер-Сервис» _____ Полубояров А.Ю.
2. Технолог _____ Брюхина А.В
3. И.О. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина С.А. Урюпеева
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Е.В. Клинчук