



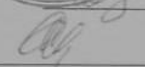
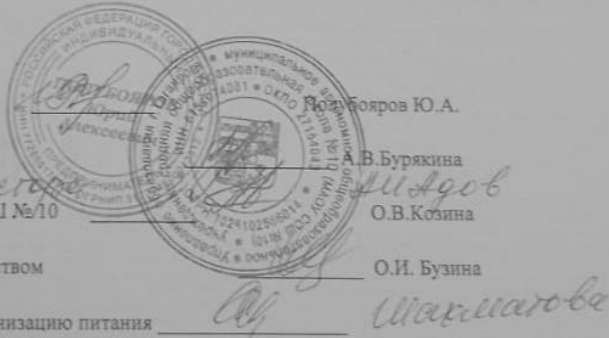




ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МАОУ СОШ № 10  
на 26 апреля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,01
510л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
т24	Свекла отварная, зелень	30/0,3	0,66		4,14	18,36	2,51
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>27,4</b>	<b>20,47</b>	<b>79,86</b>	<b>654,46</b>	<b>53</b>

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В. Бурякина
- Директор МАОУ СОШ №10  О.В. Козина
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Ответственный за организацию питания  Шахматова





ИП Полубояров Ю.А.  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
**МАОУ СОШ № 10**  
на 26 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выходг р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ккал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
311л	Каша рисовая молочная	230	12,8	23,6	86,7	550,7	30,66
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,37
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
692л	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	10,9
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>21,62</b>	<b>42,75</b>	<b>139,82</b>	<b>969,7</b>	<b>82</b>
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
78л	Икра морковная, зелень	60/0,1	1,32	4,56	7,62	73,8	7,18
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>30,16</b>	<b>30,54</b>	<b>132,94</b>	<b>894,97</b>	<b>82</b>

- ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
- Технолог *Ю.А. Полубояров* А.В.Бурякина
- Директор МАОУ СОШ №10 *Юрий Алексеевич* О.В.Козина
- Заведующий производством *О.И. Бузина*
- Ответственный за организацию питания *Шармаханова*





ИП Полубокров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
МАОУ СОШ № 10  
на 26 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
334л	Макароны, запеченные с сыром	205	8,35	12,38	33,55	285,12	34,33
14л	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	11,49
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	Кофейный напиток с молоком сухим	200	2,4	3,6	27,9	148	8,02
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>14,63</b>	<b>27,13</b>	<b>85,86</b>	<b>643,67</b>	<b>67,94</b>
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом	250	8,5	5,25	20,63	260,25	11,7
462л/587л	Теплый из филе куриного, соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
516л	Вермишель отварная	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
78л	Икра морковная, зелень	100/1	2,2	7,6	12,7	123	12,61
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>34,95</b>	<b>37,7</b>	<b>133,23</b>	<b>1113,25</b>	<b>82</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>49,58</b>	<b>64,83</b>	<b>219,09</b>	<b>1756,92</b>	<b>149,94</b>

- ИП Полубокров Ю.А. Полубокров Ю.А.
- Технолог А.В.Бурякина
- Подписано: *И.И.Азов* О.В.Козина
- Заведующий производством *И.И.Азов* О.И.Бузина
- Ответственный за организацию питания *И.И.Азов* Шахматова

