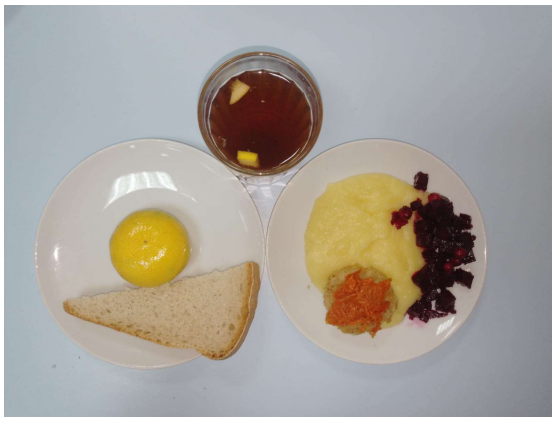
ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 26 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	120	16,63	14,83	14,83	263,12	43,36
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	17,73
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60/1,1	0,78	4,44	5,1	63,6	11,34
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	**687**	**25,46**	**26,77**	**88,23**	**709,22**	**109,2**
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем,зелень	250/1	2,25	6,15	13,66	129,69	11,98
437л	Гуляш из куриного филе	100	16,68	7,8	4,8	158,4	47,97
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,97
79л	Икра овощная,зелень	60/0,5	1,1	3,1	5,2	54	4,59
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6	0	31,4	124	4,88
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	**910**	**31,68**	**28,15**	**123,46**	**899,59**	**109,2**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Проценкова



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей,тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 26 декабря 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,96
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	29,36
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
т24	Свекла отварная	30	0,54	1,56	2,58	27	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**700**	**26,15**	**24,14**	**80,87**	**677,21**	**53**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Шахматовиис

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

5-11 классов

МАОУ СОШ № 10

на 26 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
340л	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	44,94
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	8,68
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**460**	**18,7**	**32,31**	**71,55**	**665,5**	**64,02**
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,96
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
79л	Икра овощная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	4,24
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,7
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**755**	**29,46**	**31,37**	**126,66**	**923,91**	**72**
	Итого за день	**1215**	**48,16**	**63,68**	**198,21**	**1589,41**	**136,02**

1. ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
4. Заведующий производством Г.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания

ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
1-4 классов (второй завтрак)
МАОУ СОШ № 10
на 26 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Завтрак							
738л	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	100	4,8	2,09	30,5	270,9	24,29
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Итого	**300**	**4,87**	**2,11**	**42,48**	**328,9**	**26,82**

1. ИП Полубояров Ю.А._____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 О.В.Козина
4. Заведующий производством О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания