



ИП Полубояров Ю.А.  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
**МАОУ СОШ № 10**  
на 27 апреля 2024 г

пептур	Наименование блюд	Выходг р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
<b>ий завтрак</b>							
87д	Тефтели из филе куриного,соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	17,76
	Капуста тушенная,зелень	60/1	1,5	2,76	6,42	56,4	6,83
	чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	10,23
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>607</b>	<b>22,73</b>	<b>22,83</b>	<b>113,28</b>	<b>758,5</b>	<b>82</b>
	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	39
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	13,04
	Икра овощная,зелень	60/0,4	0,9	3	5,94	53,4	5,54
	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	7,26
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>31,22</b>	<b>27,67</b>	<b>135,44</b>	<b>922,45</b>	<b>82</b>

- ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
- Технолог А.В.Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10 *Игорь Александрович* О.В.Козина
- Заведующий производством О.И. Бузина
- Ответственный за организацию питания *Шахматов ИС*





ИП Полубояров Ю.А.  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
**МАОУ СОШ № 10**  
на 27 апреля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	<b>23,95</b>
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	<b>27,04</b>
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	<b>11,86</b>
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	<b>5,09</b>
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>10,98</b>	<b>29,15</b>	<b>106,06</b>	<b>728</b>	<b>67,94</b>
<b>Обед</b>							
138л	Суп картофельный с рисом, зелень	250/0,9	2,69	2,91	21,9	124,49	<b>12,06</b>
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	<b>39,25</b>
510л	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,46	27,9	216	<b>11,36</b>
79л	Икра овощная, зелень	100/1	1,5	5	9,9	89	<b>9,45</b>
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	<b>7,64</b>
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	<b>2,24</b>
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>28,75</b>	<b>24,44</b>	<b>114,16</b>	<b>801,29</b>	<b>82</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>39,73</b>	<b>53,59</b>	<b>220,22</b>	<b>1529,29</b>	<b>149,94</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. *Ю.А. Полубояров*

2. Технолог *Е.В. Бурякина*

3. Директор МАОУ СОШ № 10 *Ю.В. Козива*

4. Заведующий производством *О.И. Бузина*

5. Ответственный за организацию питания *И.И. Шакиратова*





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МАОУ СОШ № 10  
на 27 апреля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,01
510л	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,05	23,25	180	9,47
г.24м	Свекла отварная	30	0,66		4,14	18,36	2,29
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>25</b>	<b>19,65</b>	<b>80,43</b>	<b>605,55</b>	<b>53</b>

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  В.Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10  О.В.Козина
- Заведующий производством  О.И.Бузина
- Ответственный за организацию питания  Шамсатов

