

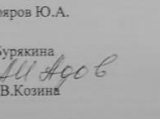
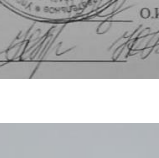
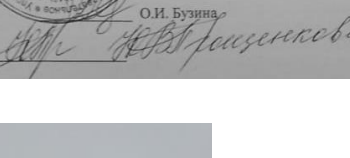




ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МАОУ СОШ № 10  
на 29 апреля 2024 г

| № рецептур             | Наименование блюд                        | Выход, г   | Б            | Ж            | У             | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-----------|
| <b>Горячий завтрак</b> |  |            |              |              |               |                    |           |
| 437л                   | Гуляш из филе куриного                   | 100        | 16,68        | 7,8          | 4,8           | 158,4              | 48,35     |
| 508л                   | Каша рисовая рассыпчатая                 | 150        | 3,6          | 9            | 35,7          | 244,5              | 11,95     |
| т.24                   | Свекла отварная,зелень                   | 60/0,2     | 1,32         |              | 8,28          | 36,72              | 4,7       |
| 685л                   | Чай с сахаром                            | 200        | 0,2          |              | 15            | 58                 | 2,9       |
|                        | Яблоки свежие                            | 100        | 0,4          |              | 8,6           | 40                 | 11,86     |
|                        | Хлеб йодированный                        | 30         | 2,28         | 0,27         | 13,86         | 71,4               | 2,24      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>640</b> | <b>24,48</b> | <b>17,07</b> | <b>86,24</b>  | <b>609,02</b>      | <b>82</b> |
| <b>Обед</b>            |  |            |              |              |               |                    |           |
| 140л                   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 4,3          | 2,26         | 17,5          | 123,6              | 9,24      |
| 493л                   | Филе куриное в сметанном соусе           | 90         | 12,47        | 17,8         | 3,48          | 223,2              | 41,61     |
| 508л                   | Каша пшеничная рассыпчатая               | 150        | 6,45         | 10,35        | 37,2          | 274,5              | 9,06      |
| 81л                    | Капуста маринованная                     | 60         | 0,78         | 3            | 4,8           | 50,4               | 4,86      |
| 642л                   | Кисель из яблок с вит.С                  | 200        | 0,4          |              | 39,8          | 81                 | 7,39      |
|                        | Печенье                                  | 50         | 3,76         | 8,5          | 33,5          | 225                | 7,6       |
|                        | Хлеб йодированный                        | 30         | 2,28         | 0,27         | 13,86         | 71,4               | 2,24      |
|                        | <b>Итого</b>                             | <b>780</b> | <b>30,34</b> | <b>42,18</b> | <b>150,14</b> | <b>1049,1</b>      | <b>82</b> |

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  В. Бурякина
- Директор МАОУ СОШ № 10  О.В. Козина
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Ответственный за организацию питания  Г.А. Кусенкова





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МАОУ СОШ № 10  
на 29 апреля 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюд                        | Выход, гр  | Б            | Ж           | У            | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|--|------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|-----------|
| <b>Обед</b> |  |            |              |             |              |                    |           |
| 140Л        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 4,3          | 2,26        | 17,5         | 123,6              | 9,24      |
| №437 л      | Гуляш из филе куриного                   | 90         | 15,01        | 7,02        | 4,32         | 142,56             | 28,99     |
| 510л        | Каша пшеничная вязкая                    | 150        | 4,5          | 6,15        | 24,9         | 178,5              | 7,2       |
| 81л         | Капуста маринованная                     | 30         | 0,39         | 1,5         | 2,4          | 25,2               | 2,43      |
| 685л        | Чай с сахаром                            | 200        | 0,2          |             | 15           | 58                 | 2,9       |
|             | Хлеб водированный                        | 30         | 2,28         | 0,27        | 13,86        | 71,4               | 2,24      |
|             | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> | <b>26,68</b> | <b>17,2</b> | <b>77,98</b> | <b>599,26</b>      | <b>53</b> |

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  В.Бурякина
3. *По директору*  
Директор МАОУ СОШ № 10  О.В.Козина
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания  М. Шахматова





ИП Полубояров Ю.А.  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
**МАОУ СОШ № 10**  
на 29 апреля 2024 г

| № рецептур             | Наименование блюд                                | Выход, г    | Б            | Ж            | У             | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб     |
|------------------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|---------------|
| <b>Горячий завтрак</b> |  |             |              |              |               |                    |               |
| 311Л                   | Каша овсяная молочная жидкая                     | 220         | 12,8         | 23,6         | 86,7          | 550,7              | 25,09         |
| 1,3м                   | Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым      | 10/15/30    | 5,88         | 15,55        | 14,96         | 223                | 22,97         |
| ако                    | Кофейный напиток с молоком сгущенным             | 200         | 2,4          | 3,6          | 27,9          | 148                | 8,02          |
|                        | Яблоки свежие                                    | 100         | 0,4          |              | 8,6           | 40                 | 11,86         |
|                        | <b>Итого</b>                                     | <b>575</b>  | <b>21,48</b> | <b>42,75</b> | <b>138,16</b> | <b>961,7</b>       | <b>67,94</b>  |
| <b>Обед</b>            |  |             |              |              |               |                    |               |
| 140л                   | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень | 250/1       | 5,38         | 2,83         | 21,88         | 154,5              | 12,36         |
| 493л                   | Филе куриное в сметанном соусе                   | 100         | 13,86        | 19,78        | 3,87          | 248,00             | 42,46         |
| 510л                   | Каша пшеничная вязкая                            | 180         | 5,4          | 7,38         | 29,88         | 214,2              | 8,64          |
| 81л                    | Капуста маринованная, зелень                     | 100/1       | 1,3          | 5            | 8             | 84                 | 8,91          |
| 642л                   | Кисель из яблок с вит.С                          | 200         | 0,4          |              | 39,8          | 81                 | 7,39          |
|                        | Хлеб йодированный                                | 30          | 2,28         | 0,27         | 13,86         | 71,4               | 2,24          |
|                        | <b>Итого</b>                                     | <b>860</b>  | <b>28,62</b> | <b>35,26</b> | <b>117,29</b> | <b>853,1</b>       | <b>82</b>     |
|                        | <b>Итого за день</b>                             | <b>1435</b> | <b>50,1</b>  | <b>78,01</b> | <b>255,45</b> | <b>1814,8</b>      | <b>149,94</b> |

- ИП Полубояров Ю.А. *Ю.А. Полубояров*
- Технолог *Е.В. Буракина*
- Директор МАОУ СОШ № 10 *А.А. Агоб*
- Заведующий производством *О.И. Бузина*
- Ответственный за организацию питания *И.И. Шахматов*

