ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МАОУ СОШ № 10

на 30 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	23,95
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
	Итого	**560**	**10,98**	**29,15**	**106,06**	**728**	**67,94**
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем,зелень	250/0,3	2,25	6,15	13,66	129,69	12,93
437л	Гуляш из куриного филе	100	16,68	7,8	4,8	158,4	39,25
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,74	12,42	44,64	329,4	10,87
79л	Икра овощная,зелень	100/1	1,83	5,17	8,67	90	9,45
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	7,26
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**860**	**31,38**	**31,81**	**121,43**	**918,89**	**82**
	Итого за день	**1420**	**42,36**	**60,96**	**227,49**	**1646,89**	**149,94**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Шамшакова ШС

ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МАОУ СОШ № 10
на 30 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	18,5
78л	Икра морковная,зелень	60/1	1,32	4,56	7,62	73,8	7,87
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**657**	**21,35**	**23,94**	**80,4**	**631,97**	**82**
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,98
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
79л	Икра овощная,зелень	60/0,2	1,1	3,1	5,2	54	5,36
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06	0	22,8	82,8	5,97
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	10,23
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**780**	**27,1**	**25,71**	**134,21**	**892,01**	**82**

1. ИП Полубояров Ю.А. — Полубояров Ю.А.
2. Технолог — А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 — О.В.Козина
4. Заведующий производством — О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания

ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей,тубинфицированных и детей участников СВО
МАОУ СОШ № 10
на 30 января 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
388л/587л	Котлеты рыбные,соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	25,71
508л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
79л	Икра овощная,зелень	30/0,5	0,55	1,55	2,6	27	3,01
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	**700**	**16,18**	**18,9**	**76,73**	**560,85**	**53**

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МАОУ СОШ № 10 _____ О.В.Козина
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Ответственный за организацию питания _____ Шахмагова И.С.