

!!Правила поведения на общественном катке.

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставай на коньки и катайся в свое удовольствие.

Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

Во время нахождения на катке запрещается:

⊖ Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям;

⊖ Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками;

⊖ Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка;

⊖ Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

⊖ Портить инвентарь и ледовое покрытие;

⊖ Выходить на лед с животными.

⊖ Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

⊖ Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.

⊖ Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм просим Вас быть внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.

⊖ Помните, что администрация катка не несет ответственности за рисковые ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.)